



**bodywork**

Institut für somatische Körperarbeit &  
sexologische Körpertherapie

**center**



## Unsere Kurse und Ausbildungen

**sexological  
bodywork**

lose your mind – find your soul

# WILLKOMMEN

## Liebe Massage- und Bodywork-interessierte Menschen

Willkommen bei unserem Institut Bodywork Center, welches ein umfangreiches Kursangebot in verschiedenen Richtungen in somatischer Körperarbeit und sexologischer Körpertherapie umfasst.

Unsere neue Webseite [www.bodyworkcenter.ch](http://www.bodyworkcenter.ch) bildet das Dach unseres Instituts und umfasst alle unsere Webseiten und diversen Angebote. Weiterhin gültig für sämtliche Kursbuchungen bleibt auch die andere Haupt-Webseite [www.sexologicalbodywork.ch](http://www.sexologicalbodywork.ch).

Alle Kursleiter\*innen geben ihr Fachwissen in den Kursen, welche sie unterrichten, mit Freude und Passion an Interessierte Menschen weiter. Sie sehen diese Arbeit nicht nur als einen Beruf, sondern auch als Berufung und es liegt ihnen sehr viel daran, wirklich die Essenz Ihres fundierten Wissens mit Herzensfreude zu vermitteln.

Berührung und Massage sind ein wichtiger Fokus in unserem Unterricht. Aber darüber hinaus sind wir auch überzeugt, dass es für eine Massage weit mehr braucht, als nur eine hervorragende Technik und eine gute Berührungsqualität. Entscheidend sind vielmehr die innere und äussere Haltung eines Practitioners, egal bei welcher Bodywork-Ausrichtung, denn es geht beim Begleiten von Menschen mit Massage nicht nur um körperliche Berührung. Vielmehr möchten wir einen Raum öffnen, wo Menschen sich ganzheitlich begleitet fühlen dürfen.

Menschen lernen durch achtsame und bewusste Berührung – egal durch welche Massage oder Bodywork Ausrichtung, etwas über ihren eigenen Körper und über sich selbst. Wir öffnen wertfreie und geschützte Lernräume, wo Menschen sich als Ganzes wahr-

genommen fühlen können und sich mit ihrem eigenen Körper und ihrem ganzheitlichen Sein besser verstehen und kennenlernen.

Sexological Bodywork, Tantramassagen, Lomi Lomi Massage und andere kreative Formen der Körperarbeit sind hierfür wundervolle Möglichkeiten, sich auf sich selbst und andere Menschen einzulassen, denn sie führen mit absichtslosen Berührungen auf eine sinneserweckende Reise, welche Körper, Geist und Seele verbindet.

Genau diesen Grundsatz leben wir auch in unseren Kursen. Wir teilen gerne unser Wissen und vermitteln Techniken und Methoden. Aber genauso wichtig ist es uns, einen Raum zu öffnen, in welchem Kontakt und gemeinsames Lernen stattfinden können. Der Kern unserer Arbeit ist das Prinzip des somatischen Lernens – einer direkten, erfahrungsorientierten Lernmöglichkeit.

Inzwischen betrachten wir unser «Bodywork Center» als ein lebendiges Wesen, welches lebensfreudig durchs Leben wandelt, sich immer wieder verändert und genährt wird durch die reichhaltigen Beiträge und Unterstützung von zahlreichen Menschen, welche auch ihre Visionen und ihren wertvollen Wissensschatz mit uns und mit euch teilen möchten.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Dietmar Liebold, Janine Hug**

und das ganze Team des Instituts Bodywork Center GmbH

## **Philosophie**

Bei uns steht der Mensch im Vordergrund und ein wertschätzender Umgang ist uns wichtig. Wir wünschen uns auch, dass Menschen für ihre Entscheidungen und ihr selbstbestimmtes Handeln ihre Verantwortung tragen.

Wir sehen uns als tragender und geschützter Ort, wo die unterschiedlichsten Menschen sehr individuelle und oft auch sehr intime Lernerfahrungen machen können.

Es berührt uns sehr, dass uns so viele Menschen uns ihr Vertrauen immer wieder aufs Neue schenken und uns ihre Ehrlichkeit entgegenbringen.

## **Unsere Vision**

Manchmal werden wir gefragt, warum wir das tun.

### **Was ist unsere Vision?**

Zum einen ist es für uns immer wieder eine grosse Freude zu erleben, wie Menschen sich ganz neu entdecken. Wie sie ihr Leben verändern und die Suche nach Glück und Erfüllung in ihren Alltag zu integrieren versuchen.

Aber es gibt da auch noch eine Sichtweise, die grösser ist und weiterreichende Auswirkungen haben kann. Wir glauben, dass diese Arbeit unsere Gesellschaft verändern kann. Wenn wir ganzheitlich mit uns selbst und anderen Menschen in Verbindung sind, wird sich Vieles verändern. Dazu gehört der Umgang mit unserem eigenen Körper und unseren Gefühlen, mit unserer Sexualität und unseren Mitmenschen. Auch wird unser Bewusstsein für alles, was uns auf dieser Erde umgibt, dadurch wertschätzender und nachhaltiger.

Wir hoffen – wir arbeiten für eine bessere und friedlichere Welt.



### Und hier noch ein paar allgemeine Informationen

- Unsere Kurse stehen grundsätzlich Einzelpersonen und Paaren offen. Ausnahme bilden die Kurse aus der Touch for Love Reihe – für diese Kurse können Sie sich nur paarweise anmelden.
- Wir heissen alle volljährigen Menschen bei uns willkommen, jenseits von Geschlecht, sexueller Orientierung, Alter, Aussehen, etc.
- Daher garantieren wir nicht für eine ausgeglichene Geschlechter-Parität, denn es geht uns um die Begegnung mit dem Menschen.
- Bitte geben Sie uns Bescheid, wenn Sie in Zukunft keine Broschüre in Papier-Form mehr wünschen.

Für weitere Informationen können Sie gerne die FAQ Seite auf unserer Webseite besuchen.



[sexologicalbodywork.ch/  
kurse](https://sexologicalbodywork.ch/kurse)



[bodyworkcenter.ch/  
kurse](https://bodyworkcenter.ch/kurse)

# Info-Abende und Vorträge – be inspired!

## **Info-Abende – Lernen Sie uns kennen!**

### **Vorträge und Abendveranstaltungen für den Einstieg**

Wir leben in einer vermeintlich offenen Gesellschaft. Sexualität ist bei weitem kein Tabuthema mehr. Im Gegenteil – Sex ist ein alltäglicher Begleiter geworden in Magazinen, im Internet, im Fernsehen, etc. Oft ist Sexualität lediglich Konsumgut. Trotzdem sind viele von uns unsicher, wenn es um das Erleben und Ausleben von Sexualität geht. Wir besuchen Kurse, um uns beruflich weiterzubilden, um Sprachen zu lernen, um ein Hobby zu betreiben.

Wenn es aber um die Sexualität geht, überlassen wir alles gerne dem Zufall und investieren nicht gleichermaßen in unsere sexuelle Bildung und Weiterentwicklung. Wir wünschen uns, mit unseren Vorträgen einen neuen Raum zu öffnen.

Zum einen wollen wir Informationen weitergeben, die zu einem besseren Verständnis und einer Horizonterweiterung führen können. Zum anderen soll dieser Rahmen auch ermöglichen, um offen über diese Themen miteinander zu reden, zu diskutieren und Erfahrungen auszutauschen.

## **Veranstaltungen / Vorträge**

- Liebe, Sex und Respekt – Sexuelle Freiheit zwischen Liebe und Kommerz
- Handarbeitsabend – Die männliche Intimmassage am künstlichen Modell
- Handarbeitsabend – Die weibliche Intimmassage am künstlichen Modell
- Handarbeitsabend – G-Punkt und anale Berührungen für Menschen mit Vulva und Penis
- Die weibliche Landkarte der Lust – Entdecken der erogenen Zonen
- How to Please a Man



[sexologicalbodywork.ch/  
vortraege-und-info-  
abende](http://sexologicalbodywork.ch/vortraege-und-info-abende)

# Online Veranstaltungen

## **Online Veranstaltungen – stay connected! Willkommen in unserem virtuellen Kurszentrum**

Der Kern unserer Arbeit beruht auf dem direkten zwischenmenschlichen Kontakt. Sei es in der Einzelarbeit, aber vor allem auch in Gruppenworkshops – in welchen das gemeinschaftliche Lernen eine zentrale Rolle einnimmt.

Doch wie heisst es so schön – Krisen sind Chancen. Als wir uns Mitte März 2020 mit dem Lockdown und der Schliessung unserer Praxis und Schule konfrontiert sahen, haben wir uns entschieden ein Online Angebot aufzubauen.

Und die ursprüngliche Haltung von – besser als gar nichts – hat sich rasch verändert in eine Haltung von ganz neuen Möglichkeiten. Einen Beratungsworkshop mit Teilnehmenden in verschiedenen Ländern oder sogar unterschiedlichen Kontinenten... Ein Abendvortrag bei welchem die Menschen bequem von zu Hause zuschauen können und sich nicht extra auf den Weg nach Zürich machen müssen...

So haben wir uns entschlossen, die Online Angebote auch nach der Schulöffnung beizubehalten und diese sogar noch weiter auszubauen.

Wir freuen uns auf virtuell-sinnliche und herzöffnende Begegnungen!

## **Online-Veranstaltungen**

- Online Infoabende
- Online Webinar – How to Please a Man
- Online Webinar – Anale Lust erforschen
- Online Webinar – Somatische Sexualberatung
- Online Supervisionsgruppe



[sexologicalbodywork.ch/  
online-veranstaltungen](https://sexologicalbodywork.ch/online-veranstaltungen)



# KURSE



[sexologicalbodywork.ch/  
kurse](https://sexologicalbodywork.ch/kurse)



[bodyworkcenter.ch/  
kurse](https://bodyworkcenter.ch/kurse)

# UNSERE KURSÜBERSICHT

## Tantramassage

Die Tantramassage ist eine wundervolle Möglichkeit, einen Menschen in seinem sinnlichen Erleben zu begleiten. Mit absichtslosen Berührungen führt sie auf eine sinneserweckende Reise, welche Körper, Geist und Seele verbindet und der Mensch wird in seinem Wesen als Ganzes wahrgenommen.

Ein Tantramassage-Ritual kann Ihnen ganz neue Erfahrungsräume in Ihrer Sexualität eröffnen. Durch den liebevollen und achtsamen Raum, der sich bei einer Tantramassage öffnet, wird die empfangende Person eingeladen, sich den eigenen Wahrnehmungen ganz hinzugeben und dadurch das eigene sexuelle Erleben zu entdecken und zu entfalten.

Unser umfangreiches Kursangebot im Bereich Tantramassage ist in verschiedene Levels eingeteilt, damit Sie feststellen können, ob ein Kurs Ihrer Wahl Ihren Erfahrungen und Vorkenntnissen entspricht. Richtungsweisend für die Wahl eines Levels sind die besuchten Kurstage und die zu Hause selbstständig ausgeführten Übungsmassagen.



[sexologicalbodywork.ch/  
tantramassage](https://sexologicalbodywork.ch/tantramassage)

## Unsere Tantramassage Kurse:

### Abende und Workshops zum reinschnuppern:

- Einführungsabend Tantramassage
- Einführungstag Tantramassage

### Für alle Levels

#### von Einsteigern bis Fortgeschrittene

- Tantramassage Oster Special
- Die Reise ins Leben – Tantramassage Pfingst Special, Wasserfallen

### Level 1

#### keine Vorkenntnisse erforderlich

- Einführungskurs Tantramassage
- Tantramassage lernen – Oster-Intensivkurs
- Magische Momente

### Level 2

#### Einführungskurs Tantramassage besucht (mind. 20 Kursstunden) und 3 – 5 Massagen gegeben

- Tantramassage Retreat auf den Wasserfallen
- Yonimassage Kurs – Intimmassage der Frau
- Lingamassage Kurs – Intimmassage des Mannes
- Vertiefungskurs Yoni – und Lingamassage
- Vertiefungskurs Tantramassage
- Wellen der Weite
- Anale Lust
- Alle Thementage / Magic Touch Tages- oder Abendkurse

### Level 3

#### Mindestens 40 Kursstunden in Tantramassage und 8 – 10 Massagen gegeben

- Aufbaukurs Tantramassage
- Im Zentrum des Zyklons

### Level 4

#### Mindestens 100 Kursstunden in Tantramassage

- Mehr als 20 Massagen gegeben
- Masterclass Intimmassage
- Der Flug des Phönix

# Tantramassage Zyklus – Die Reise ins Leben

## **Eine Forschungsreise zu Dir Selbst – ein Raum für Selbst- erfahrung und intuitives Entstehen lassen**

Die Tantrische Massage ist weit mehr als eine Aneinanderreihung von Techniken. Die Technik bildet vielmehr das Fundament auf dem dieser besondere Raum entstehen kann.

In diesem Zyklus forschen wir mit diesen Räumen, mit Selbst-Kontakt und Kontakt zu anderen Menschen und dem Kontakt zu etwas grösserem Ganzen.

**Wie kann dieser Kontakt überhaupt gelingen?  
Was bedeutet Intimität und wie fühlt sich diese an?**

Wir möchten dir die Möglichkeit bieten, Kontakt und Intimität in einem klaren Rahmen erleben zu lassen. Deine Wahrnehmung zu verfeinern und dein Bewusstsein für den Raum zu erweitern. Unser Werkzeug für dieses Körpergespräch ist unsere Wahrnehmung, unsere Präsenz, unsere Hingabe und unsere Spielfreude.

In 5 Modulen erforschen wir die verschiedenen Ebenen und Räume einer Tantramassage.

**Eine Reise ins Leben – eine Reise zu Dir selbst.**

Die Module können einzeln besucht werden oder als Zyklus zusammen gebucht werden.



[sexologicalbodywork.ch/  
reise-ins-leben](http://sexologicalbodywork.ch/reise-ins-leben)

## **Kurse**

- Faire l'amour avec l'espace
- Vertiefung der Intimität
- Vertrauen – Vom Kontakt zu Momenten der Begegnung
- Go Beyond – Zurück zur Stimme Deiner Seele
- Die Reise ins Leben – Tod und Ekstase



# Sexological Bodywork

Sexological Bodywork ist eine lebendige, kreative und sehr effektive Form somatischer Körperarbeit. Sie verbindet körperorientierte Sexualberatung mit sexologischer Körperarbeit.

Mit verschiedenen Methoden, wie Berührung, Atmung, Bewegung, Massage und Kommunikation, finden Menschen zu mehr Körperbewusstsein und einem authentischen Ausdruck ihrer Sexualität.

In den Kursen im Bereich Sexological Bodywork möchten wir die Menschen einladen, voller Neugierde ihre Sexualität zu erforschen. Spannende Lernräume öffnen sich mit dem Approach unterschiedlichster Methoden, welche die vielseitigen Facetten des Berufes Sexological Bodywork ausmachen.

## Kurse

- **Einführungskurs Sexological Bodywork (Zürich, Köln, Berlin)**
- **Beckenboden- & Analmassagekurs –**  
Brechen Sie Tabus und bringen Sie Licht ins Dunkel!
- **Skills for Professionals –**  
Für Menschen, welche beruflich mit Sexualität arbeiten!
- **Core Erotic Theme and Beyond –**  
Masturbation als beziehungsfördernde Massnahme
- **Berührende Sexualbegleitung:**  
Begleite durch sinnliche Berührung Menschen mit Beeinträchtigung und in Seniorenheimen
- **Narben, Stress und Trauma in der Körperarbeit:**  
Wichtige Themen in der heutigen Zeit sind aktueller denn je!



[sexologicalbodywork.ch/](http://sexologicalbodywork.ch/)  
sexological-bodywork

# Somatische Sexualberatung

Somatische Sexualberatung ist eine kreative und körperorientierte Form der Sexualberatung, welche auf dem Konzept des somatischen Lernens basiert. Ein Klima bedingungsloser-positiver Akzeptanz ermutigt Klient\*innen dazu, sich eigenverantwortlich mit ihren Lernzielen auseinanderzusetzen, um so zu mehr Körperbewusstsein und einem verstärkten Gefühl des Verbundenseins mit ihrem eigenen Körper zu finden.

Somatische Sexualberatung beinhaltet Konzepte und Grundlagen der Körperwahrnehmung, Körperarbeit und Achtsamkeit. Denn um eine nachhaltige Veränderung bei Menschen zu erreichen, braucht es einen ganzheitlichen Ansatz, welcher auch körperorientierte Übungen beinhaltet. Durch diesen somatischen Ansatz können bestehende Prägungen und Gewohnheiten verändert und in einen persönlichen Wachstumsprozess transformiert werden.

In diesen Kursen vermitteln wir die Grundlagen rund um die Themen des somatischen Lernens und der somatischen Sexualberatung.

Wir arbeiten sehr praxis- und prozessorientiert und zeigen, mit welchen Methoden und Ansätzen klassische Anliegen rund um die Sexualität begleitet werden können.

## Kurse

- Würde – Vom Objekt zum Subjekt
- Arbeiten mit der Herkunftsfamilie
- Themen- Workshop Somatische Paarberatung
- Supervision (Abend- & Tagesformat)



sexologicalbodywork.ch/  
somatische-sexual-  
beratung

# Hawaiianische Lomi Lomi Massage

## Was ist eine Lomi Lomi Massage?

Lomi ist auf hawaiianisch das Wort für Massage und Berührung. Es bedeutet wörtlich: «drücken, kneten, streichen, arbeiten am Innen und Aussen».

Ursprünglich ist die Lomi Lomi eine traditionelle Tempelmassage, welche vom Kahuna (Heiler, Weise) im Tempel als Heilungsritual praktiziert worden ist. So findet der spirituelle Gedanke auch heute noch seine Bedeutung, wobei es darum geht, etwas Altes zu verabschieden und loszulassen, damit es energetisch und gedanklich einen Raum gibt, sich für einen neuen Abschnitt zu öffnen und diesen Willkommen zu heissen.

Die Lomi Lomi hilft nicht nur, Blockaden und Verspannungen auf der körperlichen Ebene loszulassen, sondern sie öffnet auch einen bewussten Raum, wo der Mensch ganz authentisch mit seinen Emotionen in Kontakt kommt und in Eigenermächtigung etwas im Leben verändern kann.

In unseren Kursen möchten wir Sie einladen, diese sinnliche und harmonische Massage-Art kennen zu lernen und absichtslose Berührungen mit der heilenden Liebe zu schenken.

In unserem Lehrgang zum **Lomi Bodywork Practitioner IISB®** können Sie den Spirit mit Aloha kennen und schätzen lernen. Vielleicht kann dies Ihr neuer Lebensweg werden und Sie möchten andere Menschen mit dieser wunderbaren Massage auf Ihrem heilsamen Weg begleiten.



[bodyworkcenter.ch/  
lomi-lomi-massage](http://bodyworkcenter.ch/lomi-lomi-massage)

## Kurse

- Lomi Lomi Massage Basiskurs
- Lomi Lomi Massage Aufbaukurs
- Lomi Bodywork Level 3
- Prozessbegleitung in der Körperarbeit
- Lomi Lomi Massagekurs für Paare
- Verschiedene Thementage (Gelenkmobilisation, etc.)
- Aloha Touch – Lomimassage Austauschgruppe

# Asian Bodywork und Klassische Massage

Egal ob es ein westlicher moderner Ansatz der klassischen Massage ist oder eine sehr alte asiatische Tradition des Heilens, jede Kultur hat einen wertvollen Wissensschatz im Bereich Massage und Berührung.

Mit unseren Kursen von **Asianbodywork** möchten wir Menschen ansprechen, welche die Vielfalt und die uralten, weisen Heilungskonzepte der asiatischen Körperarbeit und Massagen kennenlernen möchten. Viele der noch heute gültigen ganzheitlichen asiatischen Methoden wurden über viele Generationen weitergegeben und finden auch in der modernen Welt immer noch ihre ganze Kraft.

Die **Klassische Massage**, welche hier in unserer westlichen Welt sehr verbreitet ist, bietet eine wichtige Grundlage im Bereich wellenorientierter und medizinischer Ganzkörper-Massage und die Kurse bieten zudem die spannende Möglichkeit, die Anatomie des menschlichen Körpers fundiert zu erlernen.

## Kurse Asian Bodywork

- Thai Yoga Massage (Basis- und Vertiefungskurs)
- Thementag Thai Yoga Massage – Seitenlage
- Asiatische Fussreflexzonen – Massage (Thailändische & westliche Fusion)
- Tao-Massage nach Russell/Kolb (Basis- Vertiefungskurs)
- Hoden-, Eierstock- und Brustmassage (Erweiterung der Tao-Massage)
- Bauch- und Organmassage (Chi Ne Tsang)

## Klassische Massage

- Modul 1 – Grundlage Klassische Massage & Anatomie
- Modul 2 – Vertiefung Klassische Massage & Anatomie
- Modul 3 – Professionelles Arbeiten mit klassischer Massage (nur im Lehrgang)



bodyworkcenter.ch/  
asian-and-classic

## Frauen unter sich und Männer unter sich

In unseren Kursen für Frauen und Männer bieten wir einen geschützten und ungezwungenen Rahmen, wo sich Frauen und Männer mit den Themen rund um die weibliche und männliche Sexualität mit gleichgeschlechtlichen Menschen auseinandersetzen können.

Frauen und Männer lernen viel über ihre eigene Sexualität und ihre Lust in der Begegnung mit sich selbst und mit anderen Menschen der gleichen Geschlechter-Identität, egal welcher sexuellen Orientierung.

Vielleicht entdecken Sie neue Facetten Ihrer Sinnlichkeit und Ihre erotische Kraft kann sich entfalten, indem die Lust einfach sein darf. Reissen Sie Grenzen nieder, welche Sie bis dahin daran gehindert haben, dies zu erleben!

### Kurse für Frauen

- Orgasmic Yoga – für Frauen (ein geschützter Selbstlieberaum, nur unter Frauen)
- Yonimassage lernen von Frau zu Frau
- Yoniversum – Unser zweites Gesicht – nur für Frauen
- Vulva-vaginales / Anales Mapping – for women only
- Entfalte dein erotisches Potential
- Sinnliches Erleben der Tantramassage für Frauen von Frauen
- Die Brust – Der Schlüssel zur nährenden Sexualität
- Lust und Sexualität im weiblichen Zyklus

### Kurse für Männer

- How to please a man – for men only – Intimmassage lernen von Mann zu Mann
- Eros Temple – Männer verwöhnen Männer



[sexologicalbodywork.ch/  
frauen-und-maenner](http://sexologicalbodywork.ch/frauen-und-maenner)

# Young Generation

Die Kursreihe «Young Generation» richtet sich an ein junges Zielpublikum (18 bis 35 Jahre) und bietet die Gelegenheit, in geschütztem Rahmen Tantramassage und Sexological Bodywork unter gleichaltrigen kennen zu lernen und zu vertiefen.

Die Tantramassage und Sexological Bodywork haben im Kern verschiedene Ansätze und sie ermöglichen aber beide wichtige Erfahrungsräume, wo junge Menschen aller Geschlechter ihre Sexualität erforschen können.

Einige sexuelle Themen und Fragestellungen sind für junge Menschen wichtig, und es braucht diese geschützten Räume unter Gleichgesinnten und ähnlichen Alters, um gemeinsam zu erforschen und Antworten zu finden.

Die Tantramassage ermöglicht eine sinnenserweckende Reise zur eigenen Körperlichkeit und in das eigene sexuelle Erleben, begleitet durch eine andere Person.

Sexological Bodywork setzt sich mit den grundlegenden Fragen auseinander «Wie lernen Menschen, ihre Sexualität auf eine freie Art zu leben». Es ist eine wunderbare Chance, eine bewusste und achtsame Sexualität zu erkunden.

## Kurse

- Infoabend Young Generation
- Vorführung Tantramassage
- Einführungsabend Tantramassage
- Einführungstag – Lerne die Welt des Tantra kennen
- Einführungstag Sexological Bodywork
- Einführungskurs Tantramassage – Young Generation
- Einführungskurs Sexological Bodywork – Young Generation
- Vertiefungskurs Tantramassage – Young Generation
- Analmassage-Kurs – Young Generation



[sexologicalbodywork.ch/  
young-generation](http://sexologicalbodywork.ch/young-generation)



# Kurse für Paare – Touch for Love

## Schenken Sie Liebe – Liebe durch Berührung

Eine erotische Paarmassage ist etwas Wunderbares, was sich zwei nahe stehende Menschen schenken können. Sie öffnet einen Raum für Vertrauen, eine grosse Bereitschaft zu körperlicher Nähe und sinnlicher Intimität.

## Touch for love

Wie unterscheidet sich der Touch for Love – Paarmassage Kurs von unseren anderen Kursen, welche für Paare ebenso offen sind wie für Einzelpersonen?

Wir vermitteln in diesen Kursen eine sinnlich-erotische Massage, welche wir speziell für Paare entwickelt haben. Eine Berührungskunst, welche auch viel Raum für erotische Spielereien ermöglicht und einfach auch Zeit für Muse in der Zweisamkeit schenkt.

Es werden auch ausführliche Intimmassagen für sie und ihn vermittelt, welche mit dem Umgang mit sexuellen Energien und orgasmischen Zuständen die Intimität in der Partnerschaft bereichern kann.

Mit dieser Massage schenken Sie Ihrem Partner nicht nur Berührung – Sie schenken Liebe durch Berührung.

## Kurse

- **Touch for Love – Paarmassagekurse in diversen Formaten:**
  - Wochenendkurse (in einer Gruppe mit anderen Paaren)
  - Privatkurse (nur Sie zu zweit mit individueller Betreuung)
- **Touch for Love – Auszeit schenken**  
(Abend-Workshop in der Gruppe)



[sexologicalbodywork.ch/  
touch-for-love](http://sexologicalbodywork.ch/touch-for-love)

# Ekstase lernen

## Sich kennenlernen...

Entdecke das Potential deiner sexuellen Urkraft.  
Erfahre die Energie der weiblichen und männlichen Prinzipien.  
Lerne, dich besser zu spüren – lerne, im Moment zu verweilen...

## Lustvolles entdecken...

Schritt für Schritt erlebst du, dich körperlich zu erinnern: zu spielen, neugierig zu sein. Mit allen Sinnen erfährst du ekstatisches, sinnlich-lustvolles, polarisierendes, orgasmisches Empfinden – es kann für dich eine Reise zum Ursprung, zu deiner Urkraft werden.

## Das ganze Programm...

Jeder Kurs ist in sich geschlossen – und doch ergänzen sie sich wunderbar und begleiten dich auf deinem Weg, mehr Vielfalt, Spiel- und Erlebnisräume in deine Sexualität zu integrieren – mit dir selbst und mit Partner\*in.

## Kurse

- Ekstase lernen (11 Abende im 2-Wochenrhythmus)
- Die Pole der Lust
- Die Kunst des Berührens – Eine vergessene Sprache
- Ekstatisch orgasmieren
- Tantrische Massage-Meditationen



[sexologicalbodywork.ch/  
ekstase-lernen](https://sexologicalbodywork.ch/ekstase-lernen)

# Spezialkurse

Mit diesen Themen möchten wir unser Angebot an Massagekursen erweitern.

Dies sind zum einen Kurse, welche sich nicht so einfach in eine unserer Sparten zuordnen lassen. Zum anderen sind es aber auch Kurse, welche die Möglichkeit bieten, Sinnlichkeit und Intimität auf eine ganz andere Art und Weise zu erleben.

## Kurse

- **How to Please a Man**  
Frauen lernen die Intimmassage des Mannes
- **How to Please a Woman**  
Männer/Frauen lernen die Intimmassage der Frau
- **Sensual BodyFlow Massage**  
Wahrlich eine der himmlischsten Massagen mit reichlich sinnlich-warmem Öl
- **Tempel der Göttinnen und Tempel der Geniesserinnen**  
Fühlen Sie sich von Kopf bis Fuss verwöhnt und sinnlich-intim umsorgt & verwöhnt
- **Sinnliches Erleben der Tantramassage für Männer von Frauen**  
Sie werden auf dieser wunderbaren Reise des Empfangens einer Tantramassage begleitet.



[sexologicalbodywork.ch/  
spezialkurse](https://sexologicalbodywork.ch/spezialkurse)

# Creative BodyWork

Kreativität ist nicht einfach nur eine Begabung, welche einigen wenigen Menschen vorbehalten ist.

Sinnliche Kreativität ist die Lebensenergie, welche unsere seelische und spirituelle Gefühlswelt zu einer gestalterischen und intuitiven Ausdrucksform bringen kann. Sei es mit den Händen, mit dem Körper, mit Farben, mit Fotos, mit Tönen und vielem mehr.

## Jeder Mensch kann sinnlich kreativ sein.

Alles, was wir mit unseren Sinnen aufnehmen und in irgendeiner Weise intuitiv zum Ausdruck bringen, kann kreativ sein.

Wir befassen uns nicht nur mit der Frage, was ist Kreativität und wie können wir diese ausleben, sondern wir schaffen Räume, wo einfach etwas entstehen darf. Sei es etwas, was unsere Augen, unsere Ohren, unsere Haut oder unsere anderen Sinne erfreut.

In unseren sinnlich – kreativen Kursen und in unseren «**Atelier Open Space**» entstehen Räume, wo wir uns in der intuitiven Ausdruckskraft der sinnlichen Kreativität hingeben.

## Kurse

- Atelier Open Space – sinnlich-kreatives Erleben, mit allen Sinnen & mit dem ganzen Körper
- Sensual Bodypainting – nackt eintauchen in ein sinnlich-buntes Kleid
- Durch den Körper zeichnen – lass die Bewegungen deines Körpers sichtbar werden!



[creativebodywork.ch](http://creativebodywork.ch)

# Tantra und Yoga

## Der Körper ist der Tempel der Seele

Was ist denn eigentlich Yoga? Was ist die Absicht von Yoga?

In Theorie und Praxis werden Sie erfahren, dass Yoga ein Weg zur Selbsterkenntnis ist. «ERKENNE DICH SELBST» ist der Weg und das Ziel zugleich. Und der Weg geht über und durch Ihren Körper, egal wie alt oder jung, wie sportlich oder unbeweglich Sie sind.

Im Alltag verlieren wir uns oft in der Hektik, im Leistungsstress und den hohen Anforderungen. Wir orientieren uns im Aussen, suchen dort nach Anerkennung und entfernen uns immer weiter von unserer eigenen Mitte.

Yoga hilft uns, den Weg zurück zu uns selbst (wieder) zu finden. Mit Körperübungen, bewusster Atmung und geistiger Fokussiertheit finden wir Beruhigung und Frieden. Wir können wieder lernen, auf unsere innere Stimme zu hören, dann beginnt das Leben runder zu laufen. Das ist ein Prozess, der Zeit, Ruhe und Übung braucht. Yoga ist eine Reise nach Innen, das Heim kommen zu uns Selbst.

## Kurse

- Naked Yoga – Love your Body
- Tantra Yoga – Der Schlüssel zur Vitalität
- Yoga für Rücken, den Beckenboden & Heilung von Trauma
- Yoga Wanderwoche, Retreats und Intensivwochen
- Atem Meditation Rebirthing
- Jahreszyklus Yoga
- Tantra – Rituale



[sexologicalbodywork.ch/  
tantra-und-yoga](http://sexologicalbodywork.ch/tantra-und-yoga)

# Beckenbodenkurse

Sie möchten kraftvoll und mit Freude mit Ihrem Beckenboden vertraut werden und möchten auch andere Menschen darin unterstützen?

Ein fundiertes Wissen rund um das Thema Beckenboden und eine bewusste Integration im täglichen Leben sind in der heutigen Zeit aktueller denn je.

Wir denken, dass es in allen Lebensphasen und in jedem Fall wertvoll sein kann, sich mit dem eigenen Beckenboden auseinanderzusetzen und ihn gut kennenzulernen. So können Sie gut verbunden sein mit Ihrer kraftvollen Mitte, was nicht nur im täglichen Leben eine wichtige Rolle spielt, sondern ein bewusst geschulter Beckenboden kann auch eine Erhöhung der sexuellen Genussfähigkeit bewirken.

## Kurse

- Love your Pelvis – Sinnliches Beckenbodentraining für Frauen (3 Abende)
- Know your Pelvis (Modul 1) – Lernen Sie Ihren Beckenboden und seine Funktionen kennen!
- Move your Pelvis (Modul 2) – Sinn- & Lustvolles Training für Ihren Beckenboden  
(Modul 1 & 2 des Lehrgangs Pelvis Work Practitioner, auch einzeln buchbar!)
- Der Beckenboden in der Körperarbeit – Modul 3 des Lehrgangs Pelvis Work Practitioner IISB®
- Modul 1 & 2 besucht oder Zulassung mit gleichwertigen Vorkenntnissen
- Der Beckenboden – Dein Kraftzentrum



[sexologicalbodywork.ch/  
beckenbodenkurse](http://sexologicalbodywork.ch/beckenbodenkurse)

## «Get in Touch»-Treuekarte – let your body flow!

Die «Get in Touch»-Treuekarte ist eine schöne Möglichkeit, aktiv an Übungs- & Austausch-Workshops teilzunehmen und Veranstaltungen zu einem vergünstigten Betrag zu besuchen.

Das System ist sehr einfach. Die «Get in Touch» Karte kostet CHF 500.00. Dafür erhalten Sie 10 Genusspunkte welche Sie an den entsprechenden Anlässen einlösen können. Daher hat ein Genusspunkt einen Wert von CHF 50.00 (pro Genusspunkt sparen Sie 10.00 oder mehr – je nach Workshop)

### Wie könnt ihr die Genusspunkte einlösen?

#### Abendveranstaltungen

- Butterfly Meditation – Fly into ecstasy
- Magic Touch Abende (Tantramassage-Austauschgruppen)
- Be orgasmic – Love yourself first!

#### Tagesworkshops

- Aloha Touch – Lomi Lomi Massage Austauschgruppe in Zürich & Bern
- Tao Touch – Austauschgruppe für Tao-Massage Liebhaber
- Magic Touch – Tantramassage Austausch für Menschen mit Grunderfahrung bis Profi
- Verschiedene Thementage im Bereich Lomi Lomi oder Tantramassage
- How to Please A Man/Woman
- Verschiedene weitere Kurse mit Rabatt ( > siehe Webseite )

Paare können sich eine 10er-Karte teilen.

Für Einzelpersonen ist es möglich, an die Abendveranstaltungen jeweils einen Gast mitzunehmen.



[sexologicalbodywork.ch/  
get-in-touch](http://sexologicalbodywork.ch/get-in-touch)

The background of the image is a close-up, high-angle shot of several vibrant red rose petals. The petals are layered and curved, creating a sense of depth and texture. The lighting is soft, highlighting the delicate edges and the rich, saturated red color of the petals. The overall composition is centered and balanced, with the text overlaid on the most prominent part of the floral pattern.

AUS-  
BILDUNGEN  
&  
LEHRGÄNGE



[sexologicalbodywork.ch/](https://sexologicalbodywork.ch/)  
ausbildungen-und-lehrgänge



[bodyworkcenter.ch/](https://bodyworkcenter.ch/)  
ausbildungen-und-lehrgänge

# UNSERE BERUFSAUSBILDUNGEN UND DIPLOMLEHRGÄNGE

Unser **Bodywork Center** umfasst alle unsere Ausbildungsrichtungen und ist zusammen mit dem **International Institute for Sexological Bodywork IISB®** eine der führenden Bildungsinstitutionen in Europa im Bereich Sexologischer Körperarbeit, Tantra-massage und diversen Richtungen in somatischer Körperarbeit.

Unsere Vision ist es, diese verschiedenen Formen von Körperarbeit und Beratungen als fundierte Berufsausbildungen anzubieten, so dass die Absolventen eine seriöse Ausgangslage für einen beruflichen Werdegang mitnehmen können.

Die Bodywork Center GmbH und das IISB® bauen auf ein Netzwerk von erfahrenen Lehrer\*innen, so dass unsere Studierenden von einem grossen Erfahrungsschatz profitieren können.



[bodyworkcenter.ch/  
ausbildungen-und-  
lehrgaenge](https://bodyworkcenter.ch/ausbildungen-und-lehrgaenge)



[sexologicalbodywork.ch/  
ausbildungen-und-  
lehrgaenge](https://sexologicalbodywork.ch/ausbildungen-und-lehrgaenge)



Egal welchen Lehrgang Sie besuchen – wir versuchen, unseren Kunden und Kursteilnehmenden die neuesten methodisch-didaktischen Konzepte zu vermitteln. So können Sie auf dem noch jungen Gebiet des somatischen Lernens profitieren.

Wir bieten diverse Lehrgänge und Berufsausbildungen an.

Alle detaillierten Ausbildungsbeschreibungen finden Sie auf unserer Webseite.

# Ausbildungslehrgang Sexologische Körpertherapie IISB®

Sexologische Körpertherapie ist eine prozess- und körperorientierte Form der Körpertherapie welche auf dem Konzept des somatischen Lernens basiert.

Die Basis der sexologischen Körpertherapie bildet der körperzentrierte Ansatz von Sexological Bodywork und hat die Intention, Lernräume zu öffnen, wo Menschen mehr über ihre eigene Sexualität, über ihre persönlichen intimen Beziehungen und ihre individuelle Erotik erfahren können.

Ein Klima bedingungsloser positiver Akzeptanz ermutigt Menschen dazu, sich eigenverantwortlich mit ihren Lernzielen auseinanderzusetzen, um so zu mehr Körperbewusstsein und einem verstärkten Gefühl des Verbundenseins mit ihrem eigenen Körper zu finden.

Sexologische Körpertherapie eröffnet Räume für Begegnung und Kontakt – mit sich selbst und mit anderen Menschen. Dieses beziehungsorientierte Lernen fördert die Eigenwahrnehmung, die Selbsterkenntnis und ermöglicht somit eine authentische und selbstverantwortliche Lebensgestaltung.

## **An wen richtet sich der Ausbildungslehrgang?**

Der Ausbildungslehrgang richtet sich an Menschen, welche an einer sehr fundierten Basis im Bereich sexologische Körpertherapie und somatischen Lernen interessiert sind und somit die Basis für eine berufliche Laufbahn auf diesem Gebiet legen möchten. Der Lehrgang richtet sich ebenfalls an Menschen, welche bereits als Körperarbeiter\*innen, Berater\*innen und Therapeut\*inne arbeiten und sich mit diesen neuen Methoden vertraut machen möchten, um damit mehr Handlungskompetenz im Bereich der Sexualberatung und Körpertherapie zu erhalten.

## Ausbildungsumfang

### **Pflichtmodule**

- Ausbildungslehrgang Sexological Bodywork IISB®
- Lehrgang Somatische Sexualberatung IISB®
- Pelvis-Work Practitioner IISB®

### **Zusatzmodule**

Praktikum Sexologische Körpertherapie  
5 Kurstage nach Wahl

### **Zeitaufwand**

Total: 900 Stunden

Präsenzzeit: 350 Stunden

Selbststudium: 300 Stunden

Übungssitzungen: 250 Stunden

### **Kursdaten und Kursgebühren**

Aktuelle Termine & weitere Informationen  
finden Sie auf unserer Webseite



[sexologicalbodywork.ch/  
sexologische-koerper-  
therapie](https://sexologicalbodywork.ch/sexologische-koerper-therapie)

## Diplomlehrgänge Tantramassage IISB®

Diese Ausbildung basiert auf der langjährigen Erfahrung von Menschen, welche im Bereich der Tantramassage tätig sind. Die Tantramassage ist eine wundervolle Möglichkeit, einen anderen Menschen in sein sinnliches Erleben zu begleiten. Der besondere Aufbau des Massage-Rituals ermöglicht es den Menschen, tief mit sich selber in Kontakt zu kommen, den Körper in seiner Ganzheit wahrzunehmen. Meditation, Atemarbeit, Zeit und Absichtslosigkeit – vor allem in der intimen Berührung – ermöglichen eine völlig neue Erfahrung im Bereich der Intimität und Sexualität.

Sie lernen, mehr Energie im Körper aufbauen und halten zu können, und dadurch Ihr sexuelles Erleben zu intensivieren und vielleicht sogar mit der Erfahrung von Ganzheit in Berührung zu kommen.

### **Diplomlehrgang Tantramassage IISB®**

Die Ausbildung hat zum Ziel, den Teilnehmenden in allen Belangen rund um die Tantramassage ein solides Fundament zu geben. Dabei liegt der Fokus klar auf den Aspekten der Intimmassagen, der Energiearbeit und der Fähigkeit, Menschen in ihre sexuellen Energie zu begleiten.

Eine Ganzkörpermassage ist Bestandteil der Ausbildung. Für Menschen, welche professionell mit der Tantramassage arbeiten wollen und noch keine entsprechenden Vorkenntnisse haben, empfehlen wir zusätzlich noch eine Ausbildung im Bereich Ganzkörpermassage zu machen (z.B. Lomi Bodywork Practitioner, Classic Massage Practitioner oder andere Massagerichtungen wie Thai-Massage, Tao-Massage).

## 2 Formate: Wochenendformat und Jahrestraining

### Ausbildungsumfang Wochenendformat

#### 18 Tage Vorort Training

2/2.5 Tage Einführungskurs

Die weiteren Module können individuell zusammengestellt werden.

#### Nachfolgend eine mögliche Variante:

2 Tage Vertiefungskurs Intimmassage

4 Tage Wellen der Weite

3 Tage Vertiefung der Intimität

3 Tage Aufbaukurs

3 Tage Masterclass Intimmassage

1 Tag Supervision



[sexologicalbodywork.ch/  
tantramassage-wochen-  
endformat](https://sexologicalbodywork.ch/tantramassage-wochenendformat)

#### Übungsmassagen

25 Tantramassagen geben (davon 15 protokolliert)

10 Tantramassagen empfangen (davon 5 protokolliert)

2 professionelle Tantramassagen empfangen

#### Kursdaten und Kursgebühren

Aktuelle Termine & weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite

### Ausbildungsumfang – Jahrestraining

#### 19 Tage Vorort Training

2/2.5 Tage Einführungskurs

4 Module à 4 Tage

1 Tag Supervision



[sexologicalbodywork.ch/  
tantramassage-jahres-  
training](https://sexologicalbodywork.ch/tantramassage-jahres-training)

#### Übungsmassagen

25 Tantramassagen geben (davon 15 protokolliert)

10 Tantramassagen empfangen (davon 5 protokolliert)

2 professionelle Tantramassagen empfangen

#### Kursdaten und Kursgebühren

Aktuelle Termine & weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

# Diplomlehrgang Sexological Bodywork IISB®

## Jahrestraining & Herbsttraining in Zürich

### Vorort-Module

#### **Jahrestraining:**

3-tägiger Einführungskurs und vier Vorort Module à 3-4 Tage

#### **Herbsttraining:**

3-tägiger Einführungskurs und drei Vorort Module à 4,5 Tage

Dieser Lehrgang in sexologischer Körperarbeit bietet direkte erfahrungs- und prozessorientierte Lernmöglichkeiten mit Betonung auf erotischem Embodiment. Die Ausbildungsteilnehmenden lernen die verschiedenen Techniken und Methoden von Sexological Bodywork kennen.

Das Jahrestraining und das Herbsttraining ermöglichen den Ausbildungslehrgang in drei bzw vier Modulen über ein ganzes Jahr verteilt zu besuchen. Dies ermöglicht einerseits mehr Flexibilität, da für die Vorort Module nicht mehr so viel Zeit pro Modul freigehalten werden muss.

Andererseits tragen wir dem Gedanken des somatischen Lernens Rechnung. Dem Lernen über Zeit und dem selbstverantwortlichen Lernen in der eigenen Umgebung, da das Heimstudium entsprechend verlängert wurde.

Die Ausbildung zum Sexological Bodyworker IISB® ist erfahrungsbasiert. Die Erweiterung des eigenen Erfahrungsfundus ist eine wichtige Voraussetzung, um später andere Menschen auf ihrem Weg zu somatischem Embodiment begleiten zu können. Unsere Methoden sind angelehnt an unterschiedliche körperorientierte Therapie-Ansätze, welche sich in den letzten Jahrzehnten in unserer Gesellschaft nachhaltig etabliert haben.

## Ausbildungsumfang im Jahrestraining

3 Tage Einführungskurs

13 Tage Vorort Training

( = 4 Module à 3–4 Tage in Zürich ca. 130 Stunden )

8 Monate Heimstudium, Online – Gruppenstudium, Teil 1–5

( = Zeitaufwand ca. 5–8h / Woche ca 180 Stunden )



[sexologicalbodywork.ch/  
sexological-bodywork-  
jahrestraining](https://sexologicalbodywork.ch/sexological-bodywork-jahrestraining)

## Ausbildungsumfang im Herbsttraining

3 Tage Einführungskurs

13.5 Tage Vorort Training

( = 3 Module à 4.5 Tage in Zürich ca. 130 Stunden )

6 Monate Heimstudium, Online – Gruppenstudium, Teil 1–4

( = Zeitaufwand ca. 8h / Woche ca. 180 Stunden )



[sexologicalbodywork.ch/  
sexological-bodywork-  
herbsttraining](https://sexologicalbodywork.ch/sexological-bodywork-herbsttraining)

## Praktikum zum Diplom bei Jahrestraining und Herbsttraining

50 Punkte sind zu erreichen mit Sitzungen und Kurse

( = Zeitaufwand ca. 120 Stunden )

## Zeitaufwand

Total = ca. 450 Stunden

Davon Präsenzzeit = ca. 150 Stunden

## Kursdaten und Kursgebühren

Aktuelle Termine & weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite

## Kursort

Kurszentrum BodySpace, Engweg 3, 8006 Zürich

## Weitere Diplomelehrgänge Sexological Bodywork in Köln, München und Berlin

# Ausbildungslehrgang Somatische Sexualberatung IISB®

## **Was ist somatische Sexualberatung**

Somatische Sexualberatung ist eine kreative und körperorientierte Form der Sexualberatung, welche auf dem Konzept des somatischen Lernens basiert.

Ein Klima bedingungsloser positiver Akzeptanz ermutigt Klient\*innen dazu, sich eigenverantwortlich mit ihren Lernzielen auseinanderzusetzen, um so zu mehr Körperbewusstsein und einem verstärkten Gefühl des Verbundenseins mit ihrem eigenen Körper zu finden.

## **Für wen ist die Ausbildung**

Dieser Kurs richtet sich an professionelle sexologische Körperarbeiter\*innen welche ihr Wissen rund um das Thema somatische Sexualberatung vertiefen und erweitern möchten. Er richtet sich aber auch an Berater\*innen und Therapeut\*innen aus anderen Berufsfeldern, welche sich mit diesen neuen Methoden vertraut machen möchten und somit mehr Handlungskompetenz im Bereich der Sexualberatung erhalten möchten.

## **Lehrgang**

Die Ausbildung vermittelt fundierte theoretische Methoden und Konzepte, um Menschen in ihrem persönlichen Lernen und Überwinden von Blockaden zu begleiten. Zudem liegt ein Schwerpunkt auf der persönlichen Entwicklung des\*der Berater\*in.

Somatische Sexualberatung beinhaltet Konzepte und Grundlagen der Körperwahrnehmung, Körperarbeit und Achtsamkeit, sowohl für den Coach und den\*die Klient\*in. Denn um eine nachhaltige Veränderung bei Menschen zu erreichen, braucht es einen ganzheitlichen Ansatz, welcher auch körper-orientierte Übungen beinhaltet. Durch diesen somatischen Ansatz können bestehende Prägungen und Gewohnheiten verändert und in einen persönlichen Wachstumsprozess transformiert werden.



### Ausbildungsumfang

5 Module à 3 Tage  
2 Tage Supervision

### Praktikum zum Diplom

20 Sitzungen (4 Begleitungen à je 5 Sitzungen)  
( = Zeitaufwand ca. 50 Stunden )

### Kursdaten und Kursgebühren

Aktuelle Termine & weitere Informationen finden Sie  
auf unserer Webseite



[sexologicalbodywork.ch/  
ausbildung-somatische-  
sexualberatung](https://sexologicalbodywork.ch/ausbildung-somatische-sexualberatung)

# Diplomlehrgang Lomi Bodywork Practitioner IISB®

Die hawaiianische Lomi Lomi ist eine Ganzkörper-Massage, welche auf dem uraltem Wissen und den Lebensweisheiten Hawaiis beruht. Eingebettet in ein wunderschönes hawaiianisches Ritual, erleben Sie sanfte Berührung, tiefe Entspannung und liebevolle Zuwendung.

Diese zutiefst entspannende Massage bringt den Körper in sein natürliches Gleichgewicht und führt zu mehr Ausgeglichenheit im Körper.

In unserem Lehrgang zum **Lomi Bodywork Practitioner IISB®** können Sie den Spirit mit Aloha kennen und schätzen lernen. Vielleicht kann dies Ihr neuer Lebensweg werden und Sie möchten andere Menschen mit dieser wunderbaren Massage auf Ihrem heilsamen Weg begleiten.

## Ausbildungsumfang

(= 10 Tage Vorort Training)

2 Tage Basiskurs

2 Tage Aufbaukurs

3 Tage Level 3

2 Tage Aloha Touch Massageaustausch-Gruppe

1 Thementag nach Wahl (Gelenkmobilisationen / Backstroke)

## Übungsmassage

30 Lomi-Massagen geben (davon 10 protokolliert)

10 Lomi-Massagen empfangen (davon 5 protokolliert)

2 professionelle Massagen empfangen

## Kursdaten und Kursgebühren

Aktuelle Termine & weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

## Kursort

Kurse in Zürich und Bern



bodyworkcenter.ch/  
lomi-bodywork-  
practitioner

# Ausbildungslehrgang Pelvis-Work Practitioner IISB®

Sie möchten kraftvoll und mit Freude mit ihrem Beckenboden vertraut werden und möchten auch andere Menschen darin unterstützen?

Ein fundiertes Wissen rund um das Thema Beckenboden und eine bewusste Integration im täglichen Leben sind in der heutigen Zeit aktueller denn je.

Wir denken, dass es wertvoll ist, sich in jedem Lebensbereich mit den Aufgaben und der Beschaffenheit des Beckenbodenbereiches auseinanderzusetzen und ihn bewusst mit seinen Funktionen im Alltag zu integrieren. Nicht zuletzt, da wir vielleicht bereits vorhandene Schwierigkeiten gezielt und in Eigenverantwortung in den Griff bekommen und lernen können, erschwerende Themen frühzeitig aufzuhalten und positiv zu beeinflussen. Unsere Erfahrungen zeigen, dass Wissen um den Beckenboden die Lebensqualität auf längere Zeit mit relativ einfachen Mitteln verbessert.

Mit unserem Lehrgang zum **Pelvis-Work Practitioner IISB®** bieten wir interessierten Menschen eine sinnvolle Möglichkeit, ihren eigenen Beckenboden sehr gut kennenzulernen und sich ein umfangreiches Wissen rund um die Fragen der Beckenbodenfunktionen anzueignen.

## Ausbildungsumfang

7 Tage Vorort Training

Modul 1 – Know your Pelvis (2 Tage)

Modul 2 – Move your Pelvis (2 Tage)

Modul 3 – Der Beckenboden in der Körperarbeit (3 Tage)

## Praxis-Übungen

Nach jedem Modul 1–3 Übungen = ca. 12–20 Stunden

## Kursdaten und Kursgebühren

Aktuelle Termine & weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite



[sexologicalbodywork.ch/  
pelvis-work-practitioner](https://sexologicalbodywork.ch/pelvis-work-practitioner)

## Ausbildungslehrgang Classic Massage Practitioner IISB®

Rückzugsmöglichkeiten vom stressigen Alltag schaffen und Menschen in die Entspannung begleiten.

**Ist massieren Ihre Leidenschaft?** Geniessen Sie es, anderen einen Raum zu bereiten, in dem sie sich aufgehoben fühlen und völlig entspannen können?

In unserem Ausbildungslehrgang zum **Classic Massage Practitioner IISB®** zeigen wir Ihnen wie es gelingt, Menschen eine kleine Auszeit vom hektischen Alltag, Stress und Belastung zu schenken. Lernen Sie andere durch Massagen, Achtsamkeit, Entspannungsübungen und professionelle Gesprächsführung dabei zu unterstützen, zurück in ihr inneres Gleichgewicht zu finden und sie für einen gesunden, well-being-orientierten Lebensstil zu begeistern.

Die Klassische Massage, welche hier in unserer westlichen Welt sehr verbreitet ist, bietet eine wichtige Grundlage im Bereich wellnessorientierter und medizinischer Ganzkörper-Massage und die Kurse bieten zudem die spannende Möglichkeit, die Anatomie des menschlichen Körpers fundiert zu erlernen.



## Ausbildungsumfang

Gesamt Vor Ort Ausbildung = 12 Tage

Modul 1 = 3 Tage

Modul 2 = 3 Tage

Modul 3 = 3 Tage

## Zusatzmodul

à 3 Tage / oder 2 Tage & 1 Thementag

## Übungsmassagen

20 im Geben (Davon 10 protokolliert)

5 im Empfangen (Davon 3 protokolliert)

2 Professionelle Massagen bei einem klassischen Berufsmasseur Ihrer Wahl

## Kursdaten und Kursgebühren

Aktuelle Termine & weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

## Kursort

Praxis Patrick Angele, Am Wasser 1, 8304 Wallisellen



bodyworkcenter.ch/  
classic-massage-  
practitioner



**Bodywork Center GmbH**

Tel. +41 (0) 43 268 54 54  
admin@bodyworkcenter.ch  
[www.bodyworkcenter.ch](http://www.bodyworkcenter.ch)

**Bodywork Center**

**Praxis**

Schaffhauserstrasse 34  
8006 Zürich  
[www.sexologischekoerpertherapie.ch](http://www.sexologischekoerpertherapie.ch)

**Bodywork Center**

**Kurszentrum**

Engweg 3  
8006 Zürich  
[www.sexologicalbodywork.ch](http://www.sexologicalbodywork.ch)

**Weitere Angebote**

[www.lomibodywork.ch](http://www.lomibodywork.ch)  
[www.asianbodywork.ch](http://www.asianbodywork.ch)  
[www.creativebodywork.ch](http://www.creativebodywork.ch)  
[www.artforheart.ch](http://www.artforheart.ch)

**sexological  
bodywork**

lose your mind – find your soul