



Diplomlehrgang Tantramassage ISSB®

Was ist eine Tantramassage?

Diese Ausbildung basiert auf der langjährigen Erfahrung von Menschen, welche im Bereich der Tantramassage tätig sind. Die Tantramassage ist eine wundervolle Möglichkeit, einen anderen Menschen in sein sinnliches Erleben zu begleiten.

Der besondere Aufbau des Massage-Rituals ermöglicht es den Menschen, tief mit sich selbst in Kontakt zu kommen und den Körper in seiner Ganzheit wahrzunehmen. Meditation, Atemarbeit, Zeit und Absichtslosigkeit - vor allem in der intimen Berührung, ermöglichen eine völlig neue Erfahrung im Bereich der Intimität und Sexualität.

Tantramassage kann - richtig ausgeführt - zu einem anderen Umgang mit der eigenen Sexualität führen. Wegzukommen von dem schnellen und direkten Weg zum Orgasmus, der eine kurzfristige Befriedigung beschert, aber oft nicht das Gefühl von ganzheitlich berührt Sein hinterlässt. Sie lernen, mehr Energie im Körper aufbauen und halten zu können, und

dadurch Ihr sexuelles Erleben zu intensivieren und vielleicht sogar mit der Erfahrung von Ganzheit in Berührung zu kommen.

Diplomlehrgang Tantramassage ISSB®

Die Ausbildung hat zum Ziel, den Teilnehmenden in allen Belangen rund um die Tantramassage ein solides Fundament zu geben. Dabei liegt der Fokus klar auf den Aspekten der Intimmassagen, der Energiearbeit und der Fähigkeit, Menschen in ihre sexuelle Energie zu begleiten.

Eine Ganzkörpermassage ist Bestandteil der Ausbildung. Für Menschen welche professionell mit der Tantramassage arbeiten wollen und noch keine entsprechenden Vorkenntnisse haben, empfehlen wir zusätzlich noch eine Ausbildung im Bereich Ganzkörpermassage zu machen (z.B. Lomi Bodywork Practitioner, Wellbeing Massage Practitioner oder andere Massagerichtungen wie Thai-Yoga, Tao-Massage).

Ausbildungsumfang

Daten & Kurszeiten

Alle weiteren Daten finden Sie auf unserer Webseite unter Berufsausbildungen.

Einführungskurs 2.5 Tage

Der Einführungskurs vermittelt Basiswissen und eine Tantramassage mit Einführungsritual, Ganzkörper- und Intimmassage. Bei Interesse an der Gesamtausbildung empfehlen wir, zunächst einen der Einführungskurse zu besuchen. Für Student*innen des Diplomlehrgangs Tantramassage ISSB® ist der Einführungskurs integraler Bestandteil der Ausbildung und die Kursgebühren in den Ausbildungskosten enthalten.

19 Tage vor Ort Training

Einführungskurs 2.5 Tage

Weitere Module werden individuell zusammengestellt

Übungsmassagen

- 25 Tantramassagen geben (davon 15 protokolliert)
- 10 Tantramassagen empfangen (davon 5 protokolliert)
- 2 professionelle Tantramassagen empfangen

Prüfung, Einzeltermin

(Dauer ca. 4 Stunden - Termin nach Vereinbarung)

Informationen zu den Lehrgangsinhalten

Die Tantramassage wird heute oft im Bereich sinnliche Wellness-Erfahrung angeboten. In dem Sinn, dass die Massage das Ziel hat zu entspannen, lustvoll berührt zu werden und einfach zu geniessen. Das ist auch Teil unseres Diplomlehrganges.

Wir vermitteln die Grundlagen einer ganzheitlichen Ganzkörpermassage, welche auch eine Intimmassage für alle Geschlechter beinhaltet. Wir gehen auf die Themen der Absichtslosigkeit in den intimen Berührungen ein und vermitteln die Grundsätze, geschützter und wertfreier sexueller Erfahrungsräume.

Die Tantramassage kann aber auch mehr sein als eine reine Wohlfühlmassage. Es geht etwas verloren, wenn die Massage nur auf diese Ebene reduziert wird.

Die Tantramassage kann einen transformativen Raum öffnen, einen tiefen Zugang zu sich selbst und eine Verbindung zu etwas Grösserem. Sie ermöglicht den Menschen mit einer somatischen Erfahrung von Ganzheit in Berührung zu kommen. Diesem Aspekt tragen wir ebenfalls Rechnung in unserem Diplomlehrgang.

Somatisches Lernen

Der Kurs basiert auf dem Konzept des somatischen Lernens. Ein Lernen nicht nur mit dem Geist, sondern mit dem ganzen Körper. Alles was wir an Menschen weitergeben, lernen die Teilnehmenden selbst zu empfangen und zu geben. Und dies alles in einem geschützten Rahmen.

Der Lehrgang bereitet die Teilnehmenden darauf vor, ihre erlernten Kenntnisse, in Einzel- und Paarmassagen anzuwenden.

Der Diplomlehrgang Tantramassage ISSB® ist erfahrungsbasiert. Die Erweiterung des eigenen Erfahrungsfundus ist eine wichtige Voraussetzung, um später andere Menschen auf ihrem Weg zu erotischem Embodiment begleiten zu können. Unsere Methodologie und unser didaktisches Konzept ist angelehnt an unterschiedliche körperorientierte Therapie-Ansätze, welche sich in den letzten Jahrzehnten in unserer Gesellschaft nachhaltig etabliert haben.

Lehrgangsinhalte

- Grundlagen Ganzkörpermassage
- Verschiedene Formen von Einführungsritualen in die Tantramassage
- Intimmassage für Mann und Frau (Yoni- und Lingam)
- Massagetechniken mit unterschiedlichen bewussten Berührungs- Qualitäten
- Passive Bewegungen in der Tantramassage (be moved)
- Umgang und das Spiel mit sexueller Energie
- 4-Hand Massage
- Dynamische Tantramassage
- Genital - Meditationen
- Beckenboden - und Analmassage
- Atem- und Energiearbeit
- Verschiedene Formen der Meditation
- Bewusst praktizierte Selbstliebe
- Orgasmische Trance- & Ekstase Zustände
- Schulung der körperlichen Wahrnehmung
- Anatomie von Becken, Beckenboden, Geschlechtsorgane

Lernziele

- Auseinandersetzung und Erkenntnisse in Ihrer eigenen Sexualität und derer anderer Menschen
- Kompetente Planung und Ausführung von Tantramassagen
- Begleitung von interessierten Einzelpersonen und Paaren, mit ganzheitlichen Berührungen.

Wir möchten mit dieser Ausbildung geschützte Erfahrungsräume öffnen für sexuelles Lernen und das Erfahren von erotischen Zuständen. Aber auch Räume, welche uns erlauben, frei zu werden von belastenden emotionalen Prägungen, dogmatischen Glaubenssätzen oder kulturellen und sozialen Beschränkungen. In der Grundhaltung unserer Schule steht der Mensch im Vordergrund, unabhängig von Geschlecht - wertfrei gegenüber sexueller Identität und sexueller Orientierung.

Wir sind der Ansicht, dass sexuelle Gesundheit und erotische Aufklärung zu den fundamentalen Grundrechten eines Menschen gehören. Unsere Arbeit basiert auf klar definierten ethischen Grundsätzen.

Diplomlehrgang Tantramassage ISSB® im Detail

Der Lehrgang bereitet die Lehrgangs-Teilnehmenden darauf vor, ihre erlernten Kenntnisse in der täglichen Arbeit in einer Praxis in Einzel- und Paarsitzungen anzuwenden.

Die Ausbildung besteht aus folgenden Elementen:

- **Einführungskurs, 2.5 Tage**
- **Vor-Ort Module, gesamt 19 Tage**
(siehe Detailinfos zu den einzelnen Modulen)
- **Theoretische Grundlagen mit Literatur- und Filmstudium**
5 Bücher lesen (verfassen von 3 Rezensionen)
3 Filme anschauen (verfassen von 3 Rezensionen)
- **Praktische Übungsmassagen**
25 Tantramassagen geben (15 davon protokollieren)
10 Tantramassage empfangen (5 davon protokollieren)
- **Professionelle, bezahlte Tantramassage empfangen**
(2 verschiedene Anbieter*innen)
- **Prüfung, Einzeltermin**
(Dauer ca. 4 Stunden – Termin nach Vereinbarung)

Übungsmassagen

Die Ausbildung umfasst auch das praktische Üben nach den Kursmodulen. Diese Übungsmassagen werden zu Händen der Kursleitung / des zugewiesenen Coachs protokolliert (ca. 300 Wörter). Folgende Anzahl Massagen werden vorgegeben:

- 25 Tantramassagen geben (davon 15 protokolliert)
- 10 Tantramassagen empfangen (davon 5 protokolliert)
- 2 professionelle Tantramassagen empfangen bei unterschiedlichen Anbieter*innen. Die professionellen Massagen sind nicht Bestandteil der Kursgebühren.

Literatur- und Filmstudium

Das Literaturstudium umfasst zwei Bücher als Grundlagenstudium vor der Ausbildung. Während der Ausbildung verfassen die Teilnehmenden zu 3 Büchern und 3 DVDs eine kurze Rezension (ca. 750 Wörter). Die aktuelle Liste der Bücher und DVDs erhalten die Teilnehmenden nach der definitiven Anmeldung zur Ausbildung. Sie können daraus selbstständig die entsprechenden Bücher und DVDs aussuchen.

Prüfung

Wenn unsere Teilnehmer alle Anforderungen des Kurses erfüllt haben, können sie sich bei einem der Prüfungs-Abnehmer*innen zum Prüfungstermin anmelden.

Die Prüfung besteht aus einem mündlichen, einem schriftlichen und einem praktischen Teil.

Mündlicher Teil

umfasst einen kurzen Vortrag über ein selbstgewähltes, interessantes Thema rund um Tantramassage. (ca. 20 Min.)

Schriftlicher Teil

umfasst Fragestellungen rund um die theoretischen Aspekte wie Anatomie, Materialkunde, etc.

Praktischer Teil

umfasst eine 1,5h-stündige Tantra-Massage an einem*einer Prüfungsabnehmer*innen.

Die Prüfungskosten betragen CHF 340.00.

Diplom Tantramassage ISSB®

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs und bestandener Prüfung erhalten Sie unser Diplom Tantramassage ISSB®.

Förderverein Tantramassage

Der Förderverein Tantramassage ist bestrebt, das Bild der Tantramassage in der Gesellschaft weitreichend zu festigen und zu etablieren und jeder von uns kann seine Vision einfließen lassen und seinen Beitrag dazu leisten.

Darum empfehlen wir Absolvent*innen die Mitgliedschaft und die aktive Mitarbeit im Verein.

www.foerderverein-tantramassage.ch

Welches Lernformat passt zu Ihnen?

Wir haben unterschiedliche Lernformate konzipiert und ausgeschrieben. Finden Sie die passende Möglichkeit, damit Sie Ihre Lernzeit, sowie Ihre Energie möglichst sinnvoll und effizient in Ihr Alltagsleben integrieren können. Denn sexuelles Lernen findet in Ihrem gewohnten Lebens-Umfeld statt.

Die Ausbildung erfordert ein hohes Mass an zeitlichem und energetischem Engagement. Um dies gut bewältigen zu können, ist eine sorgfältige Planung sinnvoll.

Ausbildner

Janine Hug

Certified Sexological
Bodyworker & Erwachsenen-
bildnerin, passionierte
Masseurin in verschiedenen
kreativen Formen der
Körperarbeit



Dietmar Liebold

Certified Sexological Bodyworker &
Sexualpädagoge, mit grosser
Leidenschaft für Körperarbeit und
Somatische Sexualberatung



Petra Hällfritzsch

Sexological Bodyworker
Somatic Sex Educator
Somatische Sexualberatung
Tantra-/Beckenbodenmassage
Gesundheitspraktikerin
BfG für Sexualität
bis 2006 tätig als Ärztin



Andrea Hülsmann

Certified Sexological Bodyworker &
Sexologische Körpertherapeutin,
Tantramasseurin, Gesundheits-
Masseurin, Persönlichkeits- und
Lifecoach



Kursgebühren

CHF 3200.00 (exkl. Prüfungskosten)

Frühbucherrabatt:

Bei Anmeldung bis 3 Monate vor Kursbeginn
CHF 2900.00

Die Kursgebühren beinhalten ebenfalls die Kosten für den
Einführungskurs.

Zusatzkosten

2 professionelle Tantramassagen: ca. CHF 700.00
Pflichtliteratur: ca. CHF 100.00
Prüfungskosten: CHF 340.00

Beratung und Anmeldung

Für Beratung und Information stehen wir Ihnen sehr gerne
zur Verfügung. Fühlen Sie sich frei, uns zu kontaktieren.

Dietmar Liebold

E-Mail info@bodyworkcenter.ch
Mobile +41 (0) 79 670 74 22

Für weitere Informationen über unser Ausbildungsangebot
www.bodyworkcenter.ch

