



Wellbeing Massage Practitioner ISSB®

Rückzugsmöglichkeiten vom stressigen Alltag schaffen
und Menschen in die Entspannung begleiten

Ist Massieren Ihre Leidenschaft? Geniessen Sie es, anderen einen Raum zu bereiten, in dem sie sich aufgehoben fühlen und völlig entspannen können?

Im Diplomlehrgang **Wellbeing Massage Practitioner ISSB®** vermitteln wir Ihnen Möglichkeiten, wie es gelingt, Menschen eine kleine Auszeit vom hektischen Alltag, Stress und Belastung zu schenken.

Lernen Sie, andere Menschen durch Massagen, Achtsamkeit, Entspannungsübungen und professionelle Gesprächsführung dabei zu unterstützen, zurück in ihr inneres Gleichgewicht zu finden und sie für einen gesunden, „wellbeing“ - orientierten Lebensstil zu begeistern.

Zielgruppe und Voraussetzungen

Zielgruppe

Dieser Lehrgang richtet sich an Menschen, welche die Grundlagen der klassischen Ganzkörpermassage erlernen möchten, sei es aus privatem oder beruflichem Interesse. Die in dieser Ausbildung erlernten Methoden eignen sich hervorragend zur Anwendung im Wellness-, Hotel- und Fitnessbereich und bieten selbst erfahrenen Bodyworker*innen eine Möglichkeit, ihre Kenntnisse im Bereich Massage, Anatomie und Physiologie sowie der Entspannung fundiert zu erweitern.

Voraussetzungen

Die Teilnahme an dieser Ausbildung erfordert keine speziellen Vorkenntnisse.

Vorkenntnisse in einer körperorientierten Tätigkeit können jedoch hilfreich sein, so dass wir auch bereits ausgebildete Bodyworker*innen herzlich willkommen heissen.

Modul 1 - Klassische Massage Basiskurs (3 Tage)

In diesem ersten Modul unserer Ausbildung zum **Wellbeing Massage Practitioner ISSB®** erhalten Sie eine Einführung in die Techniken und den Ablauf der klassischen Massage. Sie lernen Verspannungen in der Muskulatur zu erkennen, diese zu lösen oder auch vorzubeugen, die Durchblutung anzuregen und die empfangende Person in einen vitalisierenden Entspannungsraum zu begleiten.

Im theoretischen Teil dieses Moduls werden Grundlagen der Anatomie und Physiologie vermittelt und bilden dadurch ein solides Wissensfundament für das Verständnis des menschlichen Körpers und dessen Funktionen.

Dieser Kurs ist das erste Modul zum **Wellbeing Massage Practitioner ISSB®**, kann aber für Interessenten auch einzeln gebucht werden.

Wer sich im Anschluss des ersten Moduls „Klassische Massage & Grundlagen Anatomie“ vertiefter mit dem erlernten Stoff und der Thematik Gesundheit und Wellbeing auseinandersetzen möchte, kann, sich an dieser Stelle noch für die gesamte Ausbildung zum **Wellbeing Massage Practitioner ISSB®** entscheiden.

Modul 2 - Klassische Massage Aufbaukurs (3 Tage)

Die in diesem Modul unterrichteten Massagegriffe und Techniken erweitern und vertiefen Ihre erworbenen Grundkenntnisse. Sie verfeinern und schulen Ihre Berührungsgüte. Sie erleben die Massage in einem geschützten Erfahrungsraum, eingebettet in einem schönen, selbstgestalteten Ritual.

Wir schulen die Fähigkeit der Gesprächsführung, so dass Sie die Bedürfnisse Ihrer Klienten gezielt zu erkennen und zu erfragen wissen.

Der theoretische Teil dieses Kurses vermittelt die Kenntnisse über die Vorgänge der inneren Organe, die Atmung, die Haut und das Bindegewebe, das Hormon- und Nervensystems und gibt einen wichtigen Überblick über Indikatoren und Kontraindikationen der klassischen Massage.

Dieses Modul ist Bestandteil der Ausbildung **Wellbeing Massage Practitioner ISSB®** und kann nur nach Besuch des Moduls 1 gebucht werden.

Modul 3 - Klassische Massage Entspannung, Atmung & Achtsamkeit (3 Tage)

Dieses Modul ist Teil der Ausbildung zum **Wellbeing Massage Practitioner ISSB®** und kann im Rahmen des Gesamtlehrgangs besucht oder für Interessenten dieser Themen auch einzeln gebucht werden.

An diesem Kurswochenende lernen Sie wertvolle Entspannungs-, Atem- und Meditationstechniken kennen, die Sie sowohl in den eigenen Alltag als auch in Ihre Arbeit als **Wellbeing Massage Practitioner ISSB®** integrieren können.

Sie können selbst das weitergeben, was Sie bei sich selbst integriert haben. In diesem Kurs können Sie erlernen und

üben, was Achtsamkeit für Sie bedeutet, wie sich das anfühlt und wie Sie immer wieder in diesen Zustand zurückfinden können. Sie können lernen, ganz in Ihnen selbst verankert zu sein und aus dem Ort der inneren Ruhe eine Massage zu geben.

Wir lernen die Kunst der bewussten Atmung und verfeinern das Bewusstsein für den eigenen Körper im meditativen Zustand. Es erwartet Sie eine wertvolle Zusammensetzung aus Theorie und Praxis in Entspannung, Meditations- und Atemübungen und dessen Integration in die Massage-Anwendung.

Modul 4 Advanced Moves and Strokes (3 Tage)

Sie haben bereits Modul 1 & 2 besucht und fühlen sich in der Ausführung der klassischen Massage schon vertraut. In diesem Modul kommt die Massage in der Seitenlage ebenso hinzu, wie fortgeschrittene Griff-Techniken der klassischen Massage. Die Massage wird zusätzlich mit dynamischen Bewegungen und anspruchsvolleren Mobilisationen erweitert.

Im vierten Modul des Lehrgangs zum **Wellbeing Massage Practitioner ISSB®**, lernen Sie ebenfalls, einen achtsamen und empathischen Raum für Klient*innen zu kreieren. Sie

erfahren, wie Sie mit einer professionellen Haltung und einem breiten Fachwissen, Menschen mit einer unterstützenden Massage über mehrere Sitzungen begleiten können.

Im theoretischen Teil werden chronische Verspannungen, muskuläre Dysfunktionen und Auswirkungen von Stressfaktoren im Alltag näher betrachtet und gezielte Massnahmen zur Linderung von Symptomen in der klassischen Massage geschult.

Modul 5 3 Kurstage an unserem Institut frei wählbar

Lomi Lomi Massage Basiskurs
Lomi Lomi Massage Aufbaukurs
Tao Massage
Tao Massage-Vertiefungskurs
Thai Yoga Massage
Asiatische Fussreflexzonenmassage
Bauch- und Organmassage
Prozessbegleitung in der Körperarbeit

Praktikums-Massagen in eigener Praxis

25 Übungsmassage-Sessions in gebender Rolle
(davon 10 protokolliert)

10 Übungsmassage-Sessions in empfangender Rolle
(davon 5 protokolliert)

2 Massagen von Profi-Masseur*innen, nach eigener Wahl

Diese Massagen müssen alle durchgeführt sein, damit Sie das Diplom zum **Wellbeing Massage Practitioner ISSB®** erhalten.

Prüfung & Diplom

Wenn unsere Teilnehmer alle Anforderungen des Kurses erfüllt haben, können sie sich bei einem der Prüfungs-Abnehmer*innen zum Prüfungstermin anmelden.

Die Prüfung besteht aus einem mündlichen, einem schriftlichen und einem praktischen Teil.

Mündlicher Teil

umfasst einen kurzen Vortrag über ein selbstgewähltes, interessantes Thema rund um Massage. (ca. 20 Min.)

Schriftlicher Teil

umfasst Fragestellungen rund um die theoretischen Aspekte wie Anatomie, Materialkunde, etc.

Praktischer Teil

umfasst eine 1,5h-stündige Wellbeing-Massage an einem* einer Prüfungsabnehmer*innen.

Die Prüfungskosten betragen CHF 280.00 und es ist mit einem Zeitaufwand von 4h zu rechnen.

Diplom

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs und bestandener Prüfung erhalten Sie unser Diplom **Wellbeing Massage Practitioner ISSB®**

Lernziel und Abschluss des Lehrgangs

Nach Abschluss des Lehrgangs zum **Wellbeing Massage Practitioner ISSB®** kennen Sie unterschiedliche Techniken aus den Bereichen Massage, Entspannung, Meditation und Gesprächsführung, die dabei helfen, immer wieder Pausen vom stressigen Alltag zu kreieren und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Das in den Modulen 1, 2 & 3 erlernte Wissen können Sie sowohl privat als auch im beruflichen Kontext anwenden.

Sie sind befähigt, Menschen fachgerecht und kompetent auf einen gesundheitsbewussten, well-being-orientierten Lebensstil aufmerksam zu machen. Durch Ihre Arbeit als **Wellbeing Massage Practitioner ISSB®** können Sie Menschen dabei unterstützen, Stress zu reduzieren und Erholung aufzubauen, was auf lange Sicht mehr Vitalität, mehr Energie und eine gesteigerte Lebensqualität mit sich bringt.

Ausbildner

Janine Hug

Gesundheitsmassseurin (klassische Massage), Certified Sexological Bodyworker & Erwachsenenbildnerin, passionierte Masseurin in verschiedenen kreativen Formen der Körperarbeit.



Kursgebühren

CHF 2900.00 (exkl. Prüfungskosten)

Frühbucherrabatt:

Bei Anmeldung bis 3 Monate vor Kursbeginn
CHF 2600.00

Zusatzkosten

2 professionelle Massagen: ca. CHF 560.00
Prüfungskosten: CHF 280.00 (Zeitaufwand 4,5h)

Beratung und Anmeldung

Für Beratung und Information stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung. Fühlen Sie sich frei, uns zu kontaktieren.

Dietmar Liebold

E-Mail info@bodyworkcenter.ch

Mobile +41 (0) 79 670 74 22

Für weitere Informationen über unser Ausbildungsangebot

www.bodyworkcenter.ch