



## Ausbildungslehrgang Master-Diplom Sexologische Körpertherapie ISSB®

Sexualität ist ein zentraler Aspekt des Menschen und eine ganz natürliche und positive Art, sich selbst auszudrücken. Sie spielt eine bedeutende Rolle bei der Identitätsbildung und beeinflusst unsere körperliche und psychische Gesundheit. Die Art und Weise, wie wir unsere eigene Sexualität empfinden und leben, bestimmt, wie es uns gelingt, mit Menschen in Kontakt zu kommen und lebensbejahende Beziehungen zu führen.

Die gute Nachricht ist: Sexualität ist lernbar und wandlungsfähig. So bietet die Sexologische Körpertherapie eine lebendige, kreative und effektive Form somatischer Körperarbeit an, die Menschen darin unterstützt,

- ihre eigenen Körperempfindungen intensiver wahrzunehmen und eine körperverbundene Sexualität zu leben;
- ihre erotischen Bedürfnisse und ihr erotisches Potenzial bewusster zu leben sowie selbstermächtigt zu regulieren;
- ihre Intimität in sexuellen Beziehungen zu vertiefen sowie ihren Werten und Wünschen entsprechend zu leben.

Die Sexologische Körpertherapie ist keine neue Erfindung. Vielmehr kombiniert sie bereits bestehende, bewährte und fundierte Methoden, die Menschen darin unterstützen, sich besser spüren, fühlen und kennen zu lernen mit den vielschichtigen Themen der Sexualität. In der Sexologischen Körpertherapie lernen Menschen durch Erfahrung und Übung, sich neuartig wahrzunehmen und sich ihrer selbst bewusst zu werden, um ihre gewohnte Form von Sexualität zu erweitern.

Die Sexologische Körpertherapie versteht sich nicht als Konkurrenz zu den bereits bestehenden sexualtherapeutischen Lehren. Vielmehr schliessen wir mit unserem Ansatz eine wesentliche Lücke, indem in unserem Master-Diplom anwendungsbezogene Methoden sowie die Berührung am ganzen Körper im Vordergrund stehen.

Das Master-Diplom ist eine praxisorientierte und fundierte Ausbildung, in der fachliches Können und sexologische Kompetenzen aufgebaut werden. Durch eine spannende Mischung aus Präsenztraining und online Modulen bieten wir ein zukunftsorientiertes Bildungsmodell an. Ebenfalls legen wir grossen Wert auf Selbstreflexion und Selbsterfahrung.

Mit diesem Master-Diplom wird eine Vision von uns Wirklichkeit. Immer wieder dürfen wir erleben, wie effektiv und nachhaltig der körperzentrierte Lernansatz durch die Sexologische Körperarbeit ist und es berührt uns, wie die Ausbildung die Menschen verändern kann und sie persönlich und fachlich wachsen lässt.

Weitere Informationen zum **Master-Diplom Sexologische Körpertherapie ISSB®** finden Sie auf unserer Webseite: <https://bodyworkcenter.ch/lehrgaenge/diplomlehrgang-sexologische-korpertherapie-issb/>





## Was ist Sexologische Körpertherapie

Die Sexologische Körpertherapie vereint Sexologische Körperarbeit mit somatischer Sexualberatung. Dadurch bietet sie eine körper- und prozessorientierte Methode an, die Auszubildende befähigt, in Sexualfragen qualifiziert zu beraten und zu begleiten. Während theoretische Grundlagen vermittelt werden, so steht die praktische Anwendung körperzentrierter Methoden am ganzen Körper im Fokus der Ausbildung.

Das Fundament der Sexologischen Körperarbeit bildet das Embodiment, die Verkörperung. Durch Präsenz und Kommunikation fördern wir die bewusste Wahrnehmung des Körpers und begeben uns in ein reales Erleben und Spüren im Hier und Jetzt. Durch Atmung, Bewegung, Stimme und Berührung verbinden wir uns achtsam mit unserem Körper, wecken ihn auf, beleben und erleben ihn. Sind wir mit unserem Körper verbunden, erhalten wir Zugang zu allen Ebenen des Seins, Erlebens und Verhaltens.

Die Sexologische Körperarbeit unterstützt Menschen in der Entdeckung und Erweiterung ihres sexuellen Potenzials auf körperlicher, emotionaler und spiritueller Ebene. Durch die Sexologische Körperarbeit wird die Körperwahrnehmung geschult und die Sensibilität für die Empfindungen intensiviert, wodurch sich die Beziehung zum sexuellen Selbst vertieft. Durch die Sexologische Körperarbeit erschafft sich der Mensch ein authentisches sexuelles Selbstbild und verleiht diesem einen natürlichen Ausdruck.

## Die Bedeutung somatischen Lernens

«Soma» bedeutet Körper und somatisches Lernen ist verkörpertes Lernen, ein Bewusst-werden mit dem Körper. Es unterscheidet sich vom kognitiven Lernen, das uns oft vertraut ist. Wir sind uns gewohnt, Signale, die wir in unserer Umwelt wahrnehmen, weiterzuverarbeiten, indem wir Sachverhalte erkennen, erfassen und verstehen. Somatisches Lernen dagegen findet als verinnerlichter Prozess im Körper statt. Es umfasst die Ganzheit einer Person und erfolgt langsam, tiefgründig und nachhaltig. Somatisches Lernen ist eine ureigene Form des Lebens an sich.

Beim somatischen Lernen geht es darum, ein Bewusstsein für den Körper im Hier und Jetzt zu entwickeln und sich selbst zu spüren und zu fühlen. Indem wir unsere Aufmerksamkeit immer wieder auf die verkörperte Erfahrung, die jetzt in der physischen Gegenwart passiert richten, erforschen wir unsere innere Körperweisheit. Durch das somatische Lernen gehen wir in einen direkten Kontakt mit unserem Körper und uns selbst. Dadurch lernen wir, unseren Körper besser zu verstehen und die körpereigenen Signale zu erkennen und zu beschreiben.

In der Sexologischen Körpertherapie arbeiten wir mit Menschen, die etwas lernen, wahrnehmen und entdecken wollen, dass sie vielleicht verlernt haben oder neu erleben möchten. Wir begleiten Menschen darin, ihren Körper bewusst zu bewohnen, denn die eigene Verkörperung ist grundlegend für Wachstum, Transformation und das Erlernen erotischer Fähigkeiten. Leben wir «verkörpert», gelingt es uns, unser Potential an Wissen, Gesundheit, Kreativität und Sexualität kraftvoll auszuschöpfen.

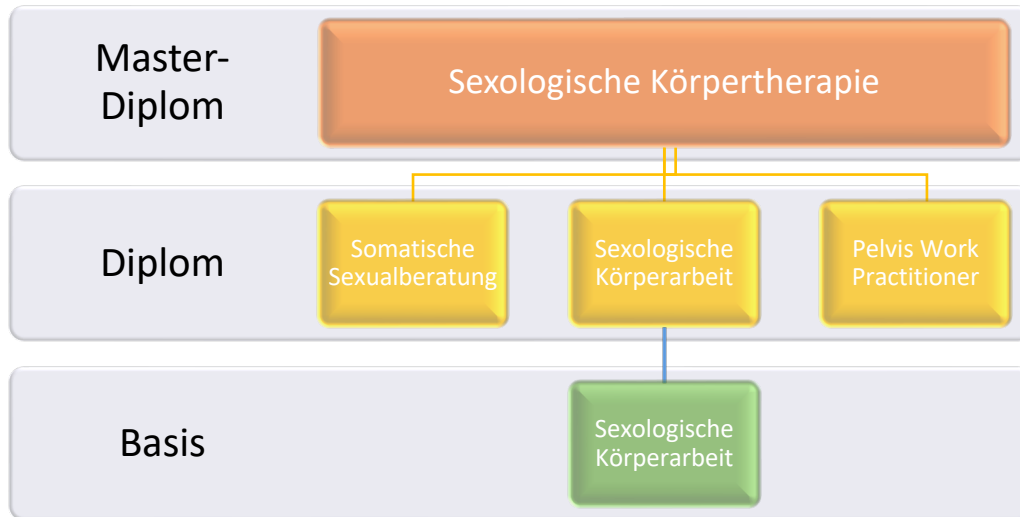
Durch somatische Beratung und körperzentrierte Methoden wie Atemcoaching, Massage, Körperberührungen, Genital-Mapping oder bewusstes Beobachten des Körpers begleiten wir Menschen darin, mehr über ihre Sexualität, ihre individuelle Erotik und Sinnlichkeit sowie ihre persönlichen Beziehungen zu erfahren. Wir unterstützen Menschen darin, mehr Körperbewusstsein zu entwickeln und einen authentischen Ausdruck in ihrer Sexualität zu finden. Das Ziel der Sexologischen Körpertherapie ist, eine eigenständige sexuelle Identität zu entwickeln und zu festigen, selbstwirksam zu handeln sowie eine erfüllte Sexualität zu leben. Die Grundlage dazu ist ein Gefühl des Verbunden-Seins mit dem Körper und dem Selbst.

Erweitern wir durch das somatische Lernen unser Bewusstsein, sodass der Körper spürbar, die Gefühle wahrnehmbar und die Gedanken beobachtbar werden, erkennen wir die Folgen des eigenen Handelns. Dies ermöglicht uns, Verantwortung für uns selbst und unsere Sexualität zu übernehmen und ein authentisches sexuelles Selbstbild zu erschaffen und zu leben.

Somatisches Lernen ist keine Therapie, kann aber durchaus therapeutisch wirken. Während sich in der Sexualität negative Erfahrungen bewusst und unbewusst als blockierende Anspannung im Körpergedächtnis manifestieren können, sucht somatisches Lernen ganz gezielt nach neuen unbefangenen oder gar positiven Körpererfahrungen. Durch das Wiederholen und Üben dieser neu erlernten Erfahrungen wird möglich, individuelle Denk- und Bewegungsmuster, die uns hinderlich sind, zu überwinden. Durch diese Entwicklung und Integration wird ein neuer Ausdruck des Seins möglich, der weit über das Sexualleben hinauswirkt.



## Das Master-Diplom im Überblick



### Zielpublikum

Der Ausbildungslehrgang richtet sich an Menschen, welche an einem fundierten Kompetenzaufbau im Bereich Sexologischer Körpertherapie und Beratung sowie an somatischem Lernen interessiert sind. Die Ausbildung eignet sich dazu, das Fundament für eine neue berufliche Laufbahn auf dem Gebiet der Sexualität zu legen.

Der Ausbildungslehrgang richtet sich an Menschen, die bereits als Körperarbeiter\*innen, Berater\*innen und Therapeut\*innen arbeiten und die sich vertieft mit den körperzentrierten Methoden und der somatischen Sexualberatung vertraut machen möchten. Durch die Ausbildung kann die Handlungskompetenz im Bereich der Sexualberatung und der Körpertherapie erweitert und vertieft werden.

### Lernformat

Die Sexologische Körpertherapie arbeitet mit körperzentrierten Methoden sowie ganzheitlichen Berührungen. Wir lernen praxis- und erfahrungsorientiert sowie ressourcenbasiert. Dabei ist uns wichtig, ein respektvolles Klima bedingungsloser Akzeptanz zu schaffen und Menschen zu ermutigen, sich eigenverantwortlich mit ihren Lernzielen auseinander zu setzen, um so zu mehr Körperbewusstsein und einem verstärkten Gefühl des Verbunden-Seins mit dem eigenen Wesen zu finden. Gleichzeitig öffnen wir Räume für Begegnung und Kontakt – mit sich selbst und mit anderen Menschen.

Die Sexologische Körpertherapie basiert auf klar definierten ethischen Grundsätzen des europäischen Verband für Sexologische Körperarbeiter\*innen ([www.easb.eu](http://www.easb.eu)), ist sexualitätsbejahend und achtet die Vielfalt von Lebensweisen.

### Ablauf und Wahl der Lehrgänge

Der gesamte Ausbildungslehrgang dauert ungefähr 3 Jahre. Die Dauer hängt von der Verteilung der Module ab, welche individuell gestaltet werden kann sowie die zur Verfügung stehenden zeitlichen Ressourcen und dem individuellen Lerntempo.

Die Reihenfolge der Basis- und Diplomalte Lehrgänge kann frei gewählt werden. Sie entscheiden, ob Sie Ihre Ausbildung mit der Sexologischen Körperarbeit, dem Pelvis Work Practitioner oder der somatischen Sexualberatung beginnen möchten. Jeder dieser Basislehrgänge startet zu unterschiedlichen Zeiten. Die Zusatzmodule können frei gewählt werden. Für das Einreichen der Diplomararbeit stehen nach Abschluss des letzten Moduls 12 Monate zur Verfügung.

### Berufsperspektive

Mit dem erfolgreichen Abschluss des Ausbildungslehrgangs schliessen Sie das **Master-Diplom Sexologische Körpertherapie ISSB®** ab.

Im Anschluss daran steht Ihnen eine freiberufliche Tätigkeit als Sexologische Körpertherapeut\*in offen oder eine beraterisch-therapeutische Anstellung in einer sozialen/therapeutischen Institution mit einer beruflichen Spezialisierung im Bereich der Sexualität.





## Basis- und Diplomlehrgänge als Grundlage zum Master-Diplom

Die folgenden Basis- und Diplomlehrgänge bilden die Grundlage für das Master-Diplom Sexologische Körpertherapie ISSB®:

### Sexologische Körperarbeit (Basislehrgang)

Ziel des Basislehrgangs ist es, die lebendige, kreative und effektive Form der Sexologischen Körperarbeit praxisorientiert am eigenen Körper sowie im Kontakt mit sich selbst und anderen Menschen zu erfahren. Somit stehen die Selbsterfahrung, die persönliche Entwicklung und die Bewusstseinsweiterung im Zentrum des Basislehrgangs. Die Auszubildenden vertiefen durch beständiges Lernen und Üben ihr eigenes Körperbewusstsein und forschen nach dem authentischen Ausdruck der eigenen Sexualität. Parallel zu den 17 vor Ort Ausbildungstagen wird ein intensives und geführtes Online-Heimstudium mit theoretischen Grundlagen sowie Anleitungen zu praktischen Übungssessions absolviert. Der Basislehrgang bildet die Grundlage für das Diplom der Sexologischen Körperarbeit.



### Sexologische Körperarbeit (Diplomlehrgang)

Das Diplom der Sexologischen Körperarbeit baut auf dem Wissen und der Erfahrung aus dem Basislehrgang auf. Wir legen Wert auf die Vertiefung und Verfestigung des Erlernten und geben der persönlichen Entwicklung weiterhin viel Raum, indem wir uns mit unserer eigenständigen sexuellen Identität, unserer Selbstwirksamkeit sowie dem Leben mit einer erfüllten Sexualität auseinandersetzen. Der Fokus des Diplomlehrgangs liegt auf einer Praktikumsphase, in der eigenständig 50 Praktikums-Sessions durchgeführt und von einem Ausbildungscoach begleitet werden. Dabei trainieren und vertiefen die Auszubildenden die erlernten Methoden in professionell gestalteten Settings, in dem sie im Rahmen von Sessions Klient\*innen begleiten und dadurch ihre Kernkompetenzen festigen und ausbauen. Zudem wird parallel zu sechs vor Ort Ausbildungstagen sowie durch ein Online-Heimstudium weiteres Wissen vermittelt.



### Somatische Sexualberatung (Diplomlehrgang)

Im Diplomlehrgang der somatischen Sexualberatung bieten wir eine kreative und körperorientierte Form der Beratung an, die auf dem Konzept des somatischen Lernens basiert. Die somatische Sexualberatung arbeitet mit Konzepten und Grundlagen der Achtsamkeit, der Körperwahrnehmung und der Körperarbeit. Dieser Ansatz ermöglicht, Fähigkeiten der Gesprächsführung zu entwickeln sowie Erfahrungen in einem emotions-gefühlszentrierten Vorgehen zu sammeln. Durch die somatische Sexualberatung können blockierende Muster sowie Prägungen verändert und durch Integration in einen persönlichen Wachstumsprozess transformiert werden. In den 19 vor Ort Ausbildungstagen arbeiten wir praxis- und erlebnisorientiert mit persönlichen Themen, um unsere Handlungskompetenz in der Beratung und Begleitung rund um die Sexualität zu stärken. Parallel zur vor Ort Ausbildung wird ein Online-Heimstudium mit theoretischen Grundlagen absolviert und es werden eigenständig Beratungen durchgeführt.



### Pelvis-Work Practitioner (Diplomlehrgang)

Der Diplomlehrgang des Pelvis-Work Practitioners bietet eine sinnvolle Möglichkeit, sich ein fundiertes Wissen rund um die Beckenbodenfunktionen anzueignen. Mit dem Vermitteln von anatomischem und physiologischem Grundwissen wird auch die Basis und der Fokus auf das praxisorientierte Kennenlernen und das somatische Erfahren des Beckenbodens gelegt. Auch ist der offene und ehrliche Austausch über eigene Erfahrungen ein wichtiger Teil des Lernens in der Gruppe. Ein klarer Aufbau von praxisorientierten Übungssitzungen vermittelt das Spektrum der wichtigsten Übungen für die Wahrnehmung, zur Stärkung und Übungen zur Entspannung. Ein wesentlicher Teil dieser Ausbildung bilden auch alle zentralen und gesamt-systemischen Zusammenhänge, welche mit einer umfassenden Lebensintegration und mit der gelebten Sexualität zusammenhängen.





## Gesamtübersicht der zeitlichen Investition

BASIS- UND DIPLOMLEHRGANG – (Reihenfolge frei wählbar)				
Geführtes Online-Heimstudium (125 h)	<b>Basislehrgang Sexologische Körperarbeit</b> 19 Tage vor Ort		1. bis 2. Jahr	
	<b>Diplomlehrgang Sexologische Körperarbeit</b> 5 Tage vor Ort / 1 Tag Gruppen-Supervision			
	<b>Diplomlehrgang Pelvis-Work Practitioner</b> 7 Tage vor Ort			
	<b>Diplomlehrgang Somatische Sexualberatung</b> 15 Tage vor Ort / 2 Tage Gruppen-Supervision			
	<b>Übertritt MASTER-DIPLOM</b>			
50 Praxis Sessions (Praktikumsphase 125h) Online – Heimstudium (50 h)	6-10 Praxis Sessions (12 - 20 h)	<b>Skills for Professionals</b> 3 Tage vor Ort		3. Jahr
		<b>Assistenzen bei Kursmodulen nach Wahl</b> 6 Tage vor Ort		
		<b>Supervisionen</b> 3 Tage Gruppen; 2 Einzel-Fallsupervisionen à je 2h		
		<b>schriftliche Diplomarbeit (70 h)</b>		
		<b>MASTER-DIPLOM SEXOLOGISCHE KÖRPERTHERAPIE</b>		

## Ausbildungsinhalte Master-Diplom

Im Master-Diplom Sexologische Körpertherapie vertiefen wir unsere Kompetenzen in zentralen Themen der Sexualität und bauen unsere Fähigkeiten und Fertigkeiten als professionelle Sexologische Körpertherapeut\*innen weiter aus. Gleichzeitig arbeiten wir beständig und achtsam an unserem persönlichen Veränderungs- und Weiterentwicklungsprozess.

### Skills for Professionals

In diesem dreitägigen Modul befassen wir uns mit unseren eigenen Verhaltens- und Erlebensmustern und setzen uns intensiv mit unseren Handlungskompetenzen in der Rolle eines Praktizierenden auseinander. Unter anderem widmen wir uns der Frage, was es heisst, ein professioneller Sexologischer Körpertherapeut zu sein.

3 Tage vor Ort

### Assistenzen bei Kursmodulen nach Wahl

Indem wir Kursleiter\*innen mit unserer Lebenserfahrung, unserem Wissen und unseren Qualifikationen als Assistenten in der Kursleitung unterstützen, erweitern wir unser Bewusstsein, bauen unsere Kompetenzen aus und schulen unsere Wahrnehmungsfertigkeiten, um lernende Menschen in ihren Erfahrungs- und Entwicklungsprozessen adäquat unterstützen und begleiten zu können.

6 Tage vor Ort

### Supervisionen

In der Supervision lernen wir, unser eigenes Handeln zu reflektieren, um die Qualität unserer professionellen Arbeit zu sichern. Indem wir ein fundiertes Verständnis des eigenen beruflichen Tuns erlangen, erweitern wir unsere Handlungsspielräume und lernen, eigene Grenzen wahrzunehmen und zu setzen.

Gruppen-Supervision 3 Einzeltage vor Ort  
 2 Einzel-Fallsupervisionen à je 2 h

### schriftliche Diplomarbeit

Die Diplomarbeit dient der vertieften Auseinandersetzung mit einem Thema das Embodiments, welches für die Arbeit der Sexologischen Körpertherapie von Bedeutung ist. Das Ziel soll sein, ein eigenständiges Konzept zur praktischen Anwendung zu entwickeln.

70 Arbeitsstunden (ca. 30 Seiten)



## Schulleitung und Ausbildungsverantwortliche

### Janine Hug

Certified Sexological Bodyworker  
& Erwachsenen-bildnerin,  
passionierte Masseurin in  
verschiedenen kreativen Formen  
der Körperarbeit



### Dietmar Liebold

Certified Sexological Bodyworker &  
Sexualpädagoge, mit grosser  
Leidenschaft für Körperarbeit und  
Somatische Sexualberatung

## Weitere Informationen

### Kontakt und Beratung

Dietmar Liebold

E-Mail [info@bodyworkcenter.ch](mailto:info@bodyworkcenter.ch)

Mobile +41 (0) 79 670 74 22

### Daten

Der Beginn des **Master-Diplom Sexologische Körpertherapie ISSB®** und die Reihenfolge der Diplomlehrgänge können frei gewählt werden. Die Daten der Diplomlehrgänge sowie einzelner vor Ort Module finden Sie auf unserer Webseite [www.bodyworkcenter.ch](http://www.bodyworkcenter.ch). Die Ausbildungsvereinbarungen zeigen mögliche Planungen des Master-Diploms auf.

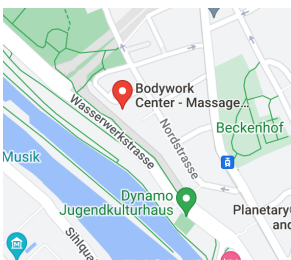
### Dauer

Das Erlangen des Master-Diploms dauert insgesamt ca. 3 Jahre berufsbegleitend. Die Dauer hängt von Ihrem Engagement, Ihren verfügbaren Ressourcen sowie der Verteilung der Module ab, welche individuell gestaltet werden kann.

### Ausbildungsorte

Bodywork Center, Engweg 3, 8001 Zürich

Coaching Space, Georgengasse 1, 8001 Zürich



### Anmeldung

Um sich anzumelden, füllen Sie bitte die entsprechende Ausbildungsvereinbarung aus.

<https://bodyworkcenter.ch/lehrgaenge/diplomlehrgang-sexologische-korpertherapie-issb/>

### Informationsveranstaltungen

Wir bieten regelmässig Informationsveranstaltungen zu unserem Institut und unseren Ausbildungslehrgängen an. Informieren Sie sich über aktuelle Termine unter

<https://bodyworkcenter.ch/kurse/infoveranstaltungen/>

### Ausbildner\*innen

All unsere Ausbildungner\*innen sind qualifizierte, kompetente Fachpersonen und verfügen über Praxiserfahrung. Auf unserer Homepage finden Sie deren Name und Kurzbeschreibung.

<https://bodyworkcenter.ch/lehrer-team/>

### Ausbildungsgebühren

Die Gebühren für den gesamten dreijährigen

Ausbildungslehrgang betragen

**CHF 9'800.00**

### Frühbucherrabatt:

Bei verbindlicher Anmeldung bis 3 Monate vor Ausbildungsbeginn

**CHF 9'200.00**

### Zusatzkosten

- 2 Fallsupervisionen à je 2h: ca. CHF 500.00 –
- Pflichtliteratur: ca. CHF 300.00

### BWC-Fachliteratur

Hülsmann, A. (2022). [Die Reise zur eigenen Körperweisheit](#). Selbstverlag, Bodywork Center Zürich