

**Vorträge im Yogaspace – Tag der offenen Türen
 Engweg 3, 8006 Zürich**

15.00 Uhr	Alle	Start Tag der offenen Türe
17.00 – 17.30	Dietmar Liebold Schulleitung	Sexuelle Bildung im 21. Jahrhundert
18.00 – 18.30	Aditi Hierling https://www.ekstase-lernen.ch/	Komfort-Zone, Lern-Zone, Panik-Zone Was heisst es, die Komfort-Zone zu verlassen? Was kann sich dort zeigen? Was passiert in der Lern-Zone und was braucht es für das Wachstum? Was hat das mit somatischem Lernen zu tun? Wie kann sich eine Grenze zeigen? Und ist diese verschiebbar?
19.00 – 19.30	Eve Eichenberger https://www.yoga-energy.ch/	Was ist eigentlich Tantra? - warum geht es im Tantra um Sex? und warum ist es noch viel mehr als Sexualität? - ist Tantra Yoga? - ein kurzer Überblick von den Anfängen bis zum heutigen Neo-Tantra
20.00 – 20.30	Dietmar Liebold Schulleitung	Die Reise zur eigenen Körperweisheit
21.00 – 21.30	Alle	Gemeinsames Plenum mit allen Kursleiter*innen
22.00 Uhr	Alle	Ende Tag der offenen Türe